



VOLUME 3

Apostila de Estudo

Fortalecimento

PRIMEIRA EDIÇÃO



CARLA FIGUEIRA

Serva do Senhor, Esposa e Mãe
Missionária consagrada pela
Igreja Ministério de Fé em São
Pedro da Aldeia - RJ

Do Antigo ao Novo Testamento somos chamados a conhecer e nos relacionar com Deus

Quem tem sido o Deus que foi te apresentado? O Deus punitivo? O Deus Hippie?

Você aceitou esse Deus com base no que te falaram ou com base no que você tem visto dele?

Sumário

Intimidade e Relacionamento	1
Oração	1
» Por que conhecer Deus?	1
» Prática de Oração	3
» Princípios da Oração	3
» Como orar?	4
» Orar as Escrituras	4
Sozinho com Deus	5
» Por que ficar sozinho?	5
» Porta Fechada	6
» Orando no Espírito	7
» O que há nas lágrimas	8
Saia do Superficial	9
» Aprofundando	9
» 5 Pontos para Progredir	10
» Entrega	11
» Sonda-me – Quebranta-me	12
» Obediência.....	13
» Dor e Sofrimento	15
» Descanso	16
Jejum	17
» O que é o Jejum?	17
» Qual o Propósito?	18
» Tipos de Jejum	19
» Qual o tempo de um Jejum Bíblico	19
» Quais os benefícios do Jejum	19
» Como Jejuar?	20
Santificação	21
» Fundamentos	21
» Sentimento X Disposição	22

Quem Deus usa?	23
» Pessoas que Deus usa	23
Oração de Autoridade	25
» Receita Mágica	25
Envia-me	26
» Homens de Deus	26
» Na Prática	27
Conclusão	28
Bibliografia	29

INTIMIDADE & RELACIONAMENTO

O nosso foco hoje é chamar a sua atenção para pontos que se perderam com o passar dos anos sentado dentro de uma igreja ou não foram ensinados ainda a você que está chegando agora... ou retornando agora.

Tudo que nós falamos até agora sobre Batalha Espiritual e Libertação só tem poder e validade a partir desse ponto: **Intimidade e Relacionamento com Deus!**

Sem relacionamento com Deus você vai escutar o que os filhos de Ceva escutaram em Atos 19:15: *"Jesus, eu conheço, Paulo, eu sei quem é; mas vocês, quem são?"*

Oração

» Por que conhecer Deus?

Você já leu Gênesis 5: 24: "E andou Enoque com Deus; e não apareceu mais, por quando Deus para si o tomou"

É impressionante que uma pessoa ache que possa desenvolver intimidade com Deus sem dedicar tempo.

Tozer diz que aquilo que vem à nossa mente quando pensamos em Deus é a coisa mais importante a respeito de nós mesmos.

Na liderança do grupo jovem, certa vez ministrei um estudo sobre a nossa percepção de Jesus e perguntei: Quem é Jesus pra você?

As pessoas que tiveram boas famílias classificaram Jesus como um amigo. As que tiveram famílias desestruturadas classificaram como pai, mas só as que viveram situações extremas declararam que Jesus é TUDO.

Saber quem é Deus é fundamental para a prática da vida Cristã. No século 20 o conceito de Deus já estava muito abaixo da dignidade e do tamanho de Deus. Hoje a nossa declaração de fé tem pouca importância e produz muito pouco para o reino.

Com o passar do tempo o homem tem descido Deus quase ao seu patamar atribuindo sentimentos humanos e não mais consultando a bíblia para saber exatamente quais são os atributos dEle.

Você já leu Salmos 50? Do 01 ao 04:

"Fala o Senhor, o Deus supremo; convoca toda a terra, do nascente ao poente. Desde Sião, perfeita em beleza, Deus resplandece. Nosso Deus vem! Certamente não ficará calado! À sua frente vai um fogo devorador, e, ao seu redor, uma violenta tempestade.

Ele convoca os altos céus e a terra, para o julgamento do seu povo"

E na parte B do verso 21 Ele questiona: "Você pensa que eu sou como você?"

Oseias 6:3 Diz: "Então conheçamos, e prossigamos em conhecer ao Senhor"

Você só tem desejo de conhecer o que você tem interesse. Você pode passar décadas na igreja acomodado com o que é derramado no púlpito.

Jeremias 29:3: "E buscar-me-eis e me achareis quando me buscardes de todo o vosso coração."

Oseias 6:6 diz: "Não quero sacrifícios: quero o seu amor. Não me interesso por suas ofertas; o que eu quero é que vocês me conheçam."

Nós temos o Deus Altíssimo, criador de tudo e Ele está disponível a quem o buscar. O que nos impede além de nós mesmos?

» Prática de Oração

Você acreditaria se eu contasse que a sua vida de oração individual afeta a vida de oração coletiva na sua igreja?

Michael Duque Estrada fala que a maioria dos cristãos não gastam tempo de oração individual e quando chegam na igreja no domingo colocam a responsabilidade no ministério de louvor para conduzir a igreja ao santo dos santos. Se o coletivo está ruim, é porque o individual está ruim.

Mateus 6:6 Jesus fala "quando orarem", o que deixa claro a nossa obrigação de orar.

Nós precisamos desenvolver disciplina para a prática da oração e isso exige esforço.

» Princípios da Oração

Mateus 6:9-13:

"Pai nosso, que estás nos céus! Santificado seja o teu nome."

A oração começa com o reconhecimento da paternidade de Deus, o que pra muitas pessoas é um complicador, pois associam às más experiências paternas à Deus.

O fato de começar reconhecendo em Deus um pai já tira toda a formalidade quase jurídica de algumas orações.

"Venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu."

A oração prossegue reconhecendo que a vontade de Deus é soberana além de boa perfeita e agradável.

Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia.

Essa parte fala sobre as necessidades básicas e do cuidado diário, aí a gente frustra o povo da teologia da prosperidade.

Perdoa as nossas dívidas, assim como perdoamos aos nossos devedores.

Aqui já entra uma condição, para nossas dívidas serem perdoadas por Deus, precisamos perdoar

E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal,
A oração finaliza com um pedido de proteção.

» Como orar?

- * Separe um horário específico e faça dele uma rotina
- * Escolha um local tranquilo
- * Faça uma lista de oração
- * Fique em posição confortável, mas que não te adormeça
- * Anote os pontos importantes e revelações de Deus
- * Converse com amigos sobre o seu tempo devocional

» Orar as Escrituras

Existem diversas formas de ler a bíblia no dia a dia. A gente pode ler para dizer "Já li hoje papai" "Tá pago" e não se lembrar de nenhuma frase lida após guardar a bíblia ou a gente pode fazer o que aqui chamaremos de orar a palavra.

De cara já preciso perguntar qual é a versão da sua bíblia. Se for uma versão muito antiga provavelmente você vai precisar de um dicionário ou comprar uma bíblia nova com vocabulário mais simples.

Para começar a orar a palavra, escolha alguma passagem simples. Leia uma pequena parte e com calma observe o que acabou de ler sem pressa.

Madame Guyon faz uma analogia com uma abelha que entra na flor e vai até o fundo para encontrar o néctar. Da mesma forma, mergulhe na palavra até compreender o que o texto expressa, até encontrar o Senhor.

Sozinho com Deus

» Por que ficar sozinho?

Os evangelhos falam que freqüentemente Jesus se afastava das pessoas e ia a um lugar passar tempo de oração sozinho.

Lucas fala 11x “Jesus orou”. Antes de escolher os apóstolos Ele foi para o monte orar. As nossas decisões devem passar antes pela oração.

Andrew Murray fala que a associação com outras pessoas o tempo todo, exaure as nossas energias e que o Jesus humano sabia disso, portanto Ele separava momentos sozinho.

Murray ainda afirma que o cristão tem mais necessidade de ficar a sós para a manutenção e renovação da sua vida cristã (tempo devocional).

» Porta Fechada

Não tem como não começar com Mateus 6:6: *“Mas quando você orar vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está no secreto. Então seu Pai, que vê no secreto, o recompensará.”*

Quando Jesus ensinou sobre oração, antes Ele enfatizou a questão do **Onde Orar**.

Pode não parecer muito importante pra você, mas intimidade não pode ser construída em publico e muito menos ser exposta.

O lugar secreto tem sido substituído por salas de adoração, nada contra, as salas de oração são ótimas, mas você não pode trocar o seu lugar secreto pelo coletivo... Existem momentos específicos para oração coletiva e para o “a sós” com Deus

Outro ponto legal que pode se tornar um problema é o apreço pelo estudo da palavra e literatura complementar que pode levar você a deixar de lado o momento de oração e você vai se sentir muito religioso a ponto de deixar de fora o próprio Deus, porque vai manter a sua alma ocupada e gerar uma falsa saciedade.

Não despreze o seu momento secreto com Deus. As primeiras vezes serão muito difíceis, mas insista!

Lembre-se do que fala Zacarias 4:10: *“Não desprezem os pequenos começos”*

» Orando no Espírito

Outro ponto que não tem sido muito bem orientado hoje é a oração no Espírito

Romanos 8:26-27 diz: *“Da mesma forma o Espírito nos ajuda em nossa fraqueza, pois não sabemos como orar, mas o próprio Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis. E aquele que sonda os corações conhece a intenção do Espírito, porque o Espírito intercede pelos santos de acordo com a vontade de Deus.*

Ninguém começa a orar no espírito com entrega total da noite para o dia. Não existe aplicativo que te coloque em sintonia com Deus. É um relacionamento que precisa ser cultivado gastando tempo com Ele.

O pastor Luciano Subirá fala que hoje a igreja interpreta o falar em línguas como sinal de espiritualidade e santidade, mas as línguas são evidência do batismo no Espírito Santo.

1 Coríntios 14:1-5: *“Sigam o caminho do amor e busquem com dedicação os dons espirituais, principalmente o dom de profecia. **Pois quem fala em língua não fala aos homens, mas a Deus. De fato, ninguém o entende; em espírito fala mistérios.** Mas quem profetiza o faz para a edificação, encorajamento e consolação dos homens.*

Quem fala em língua a si mesmo se edifica, mas quem profetiza edifica a igreja. Gostaria que todos vocês falassem em línguas, mas prefiro que profetizem. Quem profetiza é maior do que aquele que fala em línguas, a não ser que as interprete, para que a igreja seja edificada.

Quando se fala em línguas sem interpretação é para edificação própria, quando há tradução é para edificação da igreja.

» O que há nas lágrimas

Você já se entregou em oração a ponto de não conseguir segurar as lágrimas?

A bíblia relata 7 salmos que se referem a lágrimas e 3 deles são atribuídos a Davi.

Bob Sorge diz que choramos por que desejamos ou porque sofremos. Você já chorou por desejar a Deus? Desejar a presença dele?

Bob continua dizendo que as lágrimas são palavras líquidas e Deus está atento às nossas lágrimas.

Davi fala em Salmos 56:8 “recolhe as minhas lágrimas em teu odre”

O general Willian Booth fundador do exercito da salvação recebeu uma carta de um jovem que não estava conseguindo progredir em uma área da sua vida. A resposta do general teve apenas duas palavras: “Tente Lagrimas”.

Mas muito cuidado com as lagrimas do crocodilo, porque Deus é onisciente e sabe se as suas lágrimas são legítimas.

Saia do Superficial

» Aprofundando

Muitos cristãos estão contentes com o relacionamento básico que tem com Deus. 1 ou 2 orações no dia, 1 culto na semana, talvez um estudo bíblico... dízimos e ofertas em dia, já basta...

O nosso convite hoje é para que você possa aprofundar esse relacionamento e torná-lo mais íntimo.

Deus sabe o que você quer Dele, mas e você? Você sabe o que Deus quer de você?

A palavra está recheada de convites e instruções para uma vida de oração, mas a pergunta aqui é uma só: “Você deseja conhecer o Senhor de maneira profunda?”

Madame Guyon começa o livro dela chamando atenção para duas formas de se chegar ao Senhor: “Orar a Escritura” e o “Contemplar o Senhor”

Já falamos sobre orar a escritura, então vamos focar na Contemplação.

Na contemplação o seu maior inimigo será a sua mente, então comece desligando seu telefone, escolhendo um local mais calmo e com pouco barulho.

Acalme a sua mente com a leitura de alguma passagem da bíblia. Volte o seu coração ao desejo de estar com Jesus. No início sua mente tentará trazer de novo todo o barulho da rotina, então insista.

Eu já escutei muitas vezes reclamação de pessoas que dizem não sentir e ouvir Deus. Deus não se mostra na

bagunça, na barulheira, na ansiedade, e nem nos 3 minutos que você pode estar separando pra Ele.

Deus é onisciente, Ele sabe o porquê de você estar buscando Ele. Ele sabe quando você quer passar tempo com Ele de verdade e quando só quer cumprir protocolo. E ninguém quer passar tempo com quem não conhece ou ama.

» 5 Pontos para Progredir

1 – Esforce-se para ir além da vontade. Coloque a vida em ordem, amarre as pontas soltas da sua vida. Todo homem é santo quando ele realmente deseja ser.

Organize a vida financeira, separe tempo de oração e leitura das escrituras e renda-se a vontade de Deus.

2 – Livre-se de hábitos não cristãos. Lembre-se das palavras “Outros podem, você não, Timóteo”. Não condene ou critique, mas busque um caminho melhor.

3 – Tenha Cristo como o foco do seu coração. Somente em Jesus você terá plenitude. Tudo em Deus é acessível a nós em Cristo.

4 – Reconheça o lugar do Espírito Santo. Convide o Espírito Santo a encher o seu coração. Todo homem é cheio no tanto que deseja. Não há relato na escritura e nem na história de pessoas cheias sem saberem, você terá certeza quando estiver cheio.

5 – Seja duro com você e suave com os outros. Não coloque a sua cruz nas costas de outros. Cultive a comunhão com Deus por meio da oração, obediência e renúncia.

» Entrega

Você acha bonito os testemunhos de milagres e maravilhas? Você acha que seu chamado é na área de libertação? Então precisamos falar sobre o primeiro passo que é a entrega.

Não existe aprofundamento em Jesus sem entrega e entrega começa com renúncia. Renúncia de si mesmo.

Mas embora possa parecer contraditório, quando entregamos nossa vida a Deus experimentamos uma vida mais leve, prazerosa e livre.

O ser humano é extremamente apegado a si mesmo. Não é de se espantar que a mensagem de Jesus não tenha sido bem recebida, quem no tempo de Jesus. Quem ia querer uma cruz? E hoje em dia?

Uma vida de entrega consiste em estar atento e na dependência de Deus como Jesus. Filipenses 2 fala que Ele se esvaziou. Quanto custaria pra nós esse esvaziamento?

Em João 8:28 Ele declara: *“nada faço por mim mesmo; mas falo como o Pai me ensinou.”* E em João 14:10: *“As palavras que eu vos digo não as digo de mim mesmo, mas o Pai, que está em mim, é quem faz as obras.”*

Se Deus está chamando você para que seja como Jesus, Ele vai te estimular para que você leve uma vida de crucificação, de humildade e de separação.

Os chamados por Jesus não transitam em muitas rodas de amigos, nem sempre são aplaudidos e bem recebidos nos

lugares. Mas se apegam as exortações de Paulo a Timóteo que em suma é o: “Eles podem, você não”. (você não é todo mundo)

» Sonda-me – Quebranta-me

Você tem coragem de fazer a oração de Davi em Salmos 139:23-24 versão NBV: *“Por isso, ó Deus, examina a minha vida em detalhes! Põe os meus pensamentos e emoções à prova, toma conhecimento de tudo! Descobre qualquer caminho errado e mau e orienta-me para que eu ande sempre pelo caminho da vida eterna.”*

É bonito de cantar na versão da Aline Barros, mas o que fazemos quando Deus aponta onde estão os nossos erros?

Esse tipo de oração exige fé, submissão a Deus e coragem para mudar o que Ele apontar de errado em nós.

Olha que forte Isaías 29:13: *O Senhor diz: “Esse povo ora a mim com a boca e me louva com os lábios, mas o seu coração está longe de mim. A religião que eles praticam não passa de doutrinas e ensinamentos humanos que eles só sabem repetir de cor.”*

Você já fez alguma oração de quebrantamento?

Pedir a Deus para ser quebrantado significa pedir a Deus para ser enfraquecido.

É muito mais fácil fazer a oração de Jabez que está em 1 Crônicas 4:10: *“Tomara que me abençoes e me alargues as fronteiras, que seja comigo a tua mão e me preserves do mal, de modo que não me sobrevenha aflição!”*

E o texto diz que Deus concedeu o que Jabez pediu. Mas é o que perdemos quando estamos mais comprometidos

com o nosso conforto e segurança? Existe alguma coisa boa do outro lado do sofrimento?

Ser quebrantado nos leva a viver coisas sobrenaturais em todas as esferas da nossa vida;

» Obediência

Vamos começar pegando pesado... Filipenses 2:8 *“E, sendo encontrado em forma humana, humilhou-se a si mesmo e foi obediente até à morte, e morte de cruz!”*

Jesus não nos orienta a fazer nada que não esteja nas escrituras e Ele mesmo já não tenha feito, mesmo sendo difícil.

Deuteronômio 5:29 fala: *“Quem dera eles tivessem sempre no coração esta disposição para temer-me e para obedecer a todos os meus mandamentos. Assim tudo iria bem com eles e com seus descendentes para sempre!”*

Desde que entrou no coração do homem lá no jardim do Éden o “eu faço porque quero, eu faço o que eu quiser” a gente desenvolveu uma dificuldade muito grande de obedecer.

Lucas 6:46 tem uma frase emblemática: *“Por que vocês me chamam ‘Senhor, Senhor’ e não fazem o que eu digo?”*

Não tem como o coração não apertar quando vemos pessoas que não entregaram suas vidas a Deus, não reconhecem Jesus, não mudaram de vida e estão fazendo um Frankenstein de sincretismos achando que no final de tudo herdarão o reino dos céus.

1 Coríntios de 6:-11 fala: *“Não vos enganeis: nem impuros, nem idólatras, nem adúlteros, nem efeminados, nem sodomitas, nem ladrões, nem avaros, nem bêbados,*

nem maldizentes, nem roubadores herdarão o reino de Deus”.

E em Romanos 8:14: *“Pois aqueles que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus”.*

Hebreus 4:15 *“Porque não temos um sumo sacerdote que não possa compadecer-se das nossas fraquezas; porém, um que, como nós, em tudo foi tentado, mas sem pecado”.*

Na história da igreja temos muitos nomes que atenderam ao chamado de Deus até a morte. John Fox escreveu um livro chamado “O livro dos Mártires” onde conta sobre a vida de homens como Policarpo de Esmirna, Inácio de Antioquia que foi discípulo de João.

Basílio de Cesaréia da Capadócia disse: *“Quanto às torturas, meu corpo já está morto em Cristo. A morte me fará um favor, pois me levará mais rápido a presença de Deus”*

Quando a gente lê Mateus 16:24: *“Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me.”* a gente não percebe que negar-se a si mesmo é um preço muito pequeno comparado a tudo que recebemos quando seguimos Jesus.

Quanto mais negamos as vontades da nossa carne, mais conseguimos enxergar o mundo com mais clareza.

Bob Sorge diz que foi a falta de alimento que trouxe razão ao filho prodigo. Tanto a privação quanto a negação das nossas vontades abrem o nosso entendimento.

Porque praticar algo em excesso demonstra o quanto você não tem autoridade sobre ele. O ministério profético exige pessoas com capacidade de negar suas próprias vontades em obediência a Deus.

» Dor e Sofrimento

Um dos grandes perigos do “evangelho de algodão doce” é não preparar para o sofrimento a pessoa que está chegando pelo cheirinho do açúcar derretido.

É inevitável que haja sofrimentos na caminhada com Jesus e a igreja que não está ciente e preparada para esses momentos, quando eles chegarem, ela será tomada de desapontamento e apostatarão da fé que foi construída sobre palha. Não foi alicerçada na rocha.

Em 2 Coríntios 1:8-10 Paulo fala: *“Irmãos, não queremos que vocês desconheçam as tribulações que sofremos na província da Ásia, as quais foram muito além da nossa capacidade de suportar, a ponto de perdermos a esperança da própria vida.*

De fato, já tínhamos sobre nós a sentença de morte, para que não confiássemos em nós mesmos, mas em Deus, que ressuscita os mortos.

Ele nos livrou e continuará nos livrando de tal perigo de morte. Nele temos depositado a nossa esperança de que continuará a livrar-nos,”

Agostinho tem uma frase que diz: *“Na minha ferida mais profunda vi a tua gloria e isso me deslumbrou”*

A igreja possui diversos nomes desde os apóstolos que foram verdadeiros mártires. Ainda temos em nós essa mesma convicção? Estamos preparados para lidar com a dor?

O autor de Xelotes diz que as cicatrizes nos dão a autoridade necessária. A dor nos conecta (Abuso na

infância... violência) pela empatia, porque Deus toma o que foi planejado para o mal e o torna em bem.

Dietrich Bonhoeffer tem uma frase que diz: *“Quando Cristo chama um homem, ele propõe que este venha e morra”*

» Descanso

Taí uma coisa que definitivamente não aprendemos na igreja.

Em Marcos 6:31 Jesus disse: “Venham comigo para um lugar deserto e descansem um pouco.”

Em 1 Reis 19 vemos um homem cansado. Elias pede a Deus para morrer. Ele dorme, o anjo acorda pra um lanchinho e ele dorme de novo, o anjo acorda para outra refeição porque agora ele tem um caminho longo pela frente.

Na nossa jornada é inevitável não se cansar, e nós que militamos contra espíritos não podemos negligenciar o descanso que há no lugar secreto.

Quem nunca começou uma oração como Elias pedindo pra morrer e terminou com uma missão a cumprir, alimentado e descansado?

Se você nunca surtou querendo jogar tudo para o alto, abandonar seu chamado, seu ministério, sua igreja, seus amigos... Suspeito que você será arrebatado muito em breve, porque nunca vi um crente que não tivesse passado pela posição de Elias, mesmo que em escala muito menor.

Mas ainda assim, descanse! Aprenda a descansar porque você ainda não finalizou o seu chamado!

Jejum

John Wesley disse que o jejum é o mais mal compreendido dos meios de graça.

Minha ex sócia no salão de beleza aprendeu que um jejum te dava direito a pedir 3 coisas para Deus. Nessa concepção equivocada, Deus se torna um Jinn (gênio da lâmpada)

Quanta informação equivocada não tem sido difundida nas igrejas simplesmente por falta de consultar o nosso livro manual, a Bíblia.

» O que é o Jejum?

A prática do Jejum é realizada por diversos motivos bem como religioso, saúde e de ideologia.

No antigo testamento a palavra instituíra um único dia ao ano para o jejum. Embora o dia da expiação não fosse chamado de jejum, mas de “afligir a alma”, (Levítico 23:27-29). Que é confirmado em Jeremias 36:6 e citado por Paulo em Atos 27:9.

A palavra cita diversos jejuns voluntários e outros a mando de Deus.

No período do exílio babilônico passa-se a praticar 4 jejuns anuais (Zacarias 8:18-19) mesmo não sendo uma ordenança de Deus.

No novo testamento assim como para os crentes da nova aliança não há uma ordem clara nos manuscritos mais antigos para a prática do jejum. Segundo o Comentário Bíblico Bruce o que temos são manuscritos que foram corrompidos pelo ascetismo (*lembrando que ascetismo é*

baseado na renúncia ao prazer e em não satisfazer algumas necessidades primárias).

Mesmo tendo alguns versículos no novo testamento em que no manuscrito mais antigo não cite a palavra jejum. Jesus deixa bem claro que Ele espera que jejuemos em Mateus 6:16-18 quando Ele ensina a como se comportar no momento do jejum. No verso 16 Ele diz: “Quando jejuarem...” e não “Se Jejuarem”

Um homem chamado Edward Farrell disse que em todos os tempos e lugares o jejum era considerado importante por estar profundamente ligado ao religioso. E que a negligência que temos hoje sobre esse assunto se deve ao fato de que quando o significado de Deus diminui, o jejum desaparece.

A gente meio que está vivendo o que vimos no antigo testamento, uma geração servia a Deus, a seguinte não... Os netos e filhos de crentes nem sabem quem é Deus, quem dirá jejum

» Qual o Propósito?

O motivo principal do jejum segundo Daniel 9:3 ACF é: **Buscar a Deus** “*Dirigi o meu rosto ao Senhor Deus, para o buscar com oração e súplicas, com jejum...*”

E não adianta fazer certo pelo motivo errado por que Deus sabe. Em Zacarias 7:5 NAA fala: “*Pergunte a todo o povo desta terra e aos sacerdotes: Quando vocês jejuaram e prantearam, no quinto e no sétimo mês, durante estes setenta anos, será que foi realmente para mim que vocês jejuaram?*”

E esse comportamento não acontecia somente no antigo testamento, em Lucas 18:11 Jesus fala que o fariseu orava pra si mesmo.

Lembrando que na bíblia a gente também encontra motivos secundários de jejum. Por exemplo, Davi jejuou pela morte de Saul e Jonatas (2 Samuel 1:12).

» Tipos de Jejum

Jejum parcial Não consumir alimentos sólidos. Neste caso a pessoa ingere apenas água. (Lucas 4.2)

A bíblia diz: “Nada comeu naqueles dias, ao fim dos quais teve fome.” Não há menção de que Cristo não bebeu.

Jejum total Não consumir alimentos líquidos e sólidos. Na Bíblia (Êxodo 34.27 - At 9.9) [Moises e Paulo]

Jejum parcial Abster-se apenas de alguns alimentos. (Daniel 1.8;12-15). [Daniel e 3 amigos]

» Qual o tempo de um Jejum Bíblico

1 período do dia: Juízes 20.26.

1 dia: Levítico 16.19-31.

3 dias: Ester 4.16; Atos 9.9.

7 dias: 1Samuel 31.13; 2Samuel 12.15-18.

14 dias: Atos 27.33.

21 dias: Daniel 10.3

40 dias: Êxodo 34.28; Lucas 4.1,2.

» Quais os benefícios do Jejum

Mahesh Chavda lista 12 benefícios em Isaías 58:6:12

Revelação * Cura e Integridade * Justiça * A presença da Gloria de Deus * Orações respondidas * Direção continua

* Contentamento * Refrigério * Força * Obras que permanecem * Educação de gerações futuras * Restauração

» Como Jejuar?

Jejum como busca e adoração a Deus não é simplesmente ficar sem comer, o nome disso é Jejum intermitente... O Jejum cristão engloba adoração, oração e meditação bíblica.

Mike Bickle falava que o jejum é uma fraqueza voluntária.

O pastor Luciano Subirá divide o ato de jejuar em 2 formas:

Forma Interna que envolve a motivação para começar e as atitudes durante o processo.

Forma Externa envolve a fisiologia do corpo no pré, durante e pós jejum.

A pior parte do processo é o processo de desintoxicação, a limpeza do organismo que pode gerar dor de cabeça, falta de energia, irritabilidade e falta de atenção.

Nem sempre você vai ter tempo de mudar a alimentação uns dias antes de começa a jejuar, a forma mais fácil é praticar o jejum parcial até o organismo se acostumar

Todo jejum termina com uma oração de entrega, até porque após esse período você vai fazer uma refeição e em Mateus 14:19, Lucas 24:30 e Mateus 26:27 nós vemos Jesus agradecendo antes das refeições.

ATENÇÃO:

Jejuns por períodos muito longos precisam de direção de Deus e cuidados com o corpo antes, durante e depois.

Valnice Milhomens diz que Deus não quer nos destruir, logo os jejuns por tempo prolongado só devem ser feitos sob uma convicção absoluta de que é Deus quem está conduzindo.

Em um jejum mal programado o corpo pode sofrer com fraqueza muscular, falta de concentração, hipoglicemia, desmaios e até desnutrição e desidratação.

Principalmente se for jejum total. Muito cuidado!

Santificação

» Fundamentos

O primeiro ponto que temos que observar quando se fala em Santidade é que buscar a santidade não tem nada a ver com “merecimento de salvação”

Levítico 11:44 diz: *“Sede santos porque eu sou Santo!”*

Um dos significados da palavra Santo é: Separado.

A verdadeira santidade requer esforço da nossa parte e muitas vezes nós não queremos nos esforçar.

Se servir de incentivo pra você, saiba que o inferno sabe quando você está em santidade e quando não está.

Pedro 1:14-16 diz: *“Como filhos obedientes, não se deixem amoldar pelos maus desejos de outrora, quando viviam na ignorância. Mas, assim como é santo aquele que os chamou, sejam santos vocês também em tudo o que fizerem, pois está escrito: “Sejam santos, porque eu sou santo”.*

A busca pela Santidade implica em todas as áreas da nossa vida. Se há algo que te impede de ser santo, faça uma análise.

Deus nunca ensinou que deveríamos ponderar os seus mandamentos com base no nosso próprio julgamento, muito pelo contrário, a ordenança é clara e não tem espaço para negociação.

Hebreus 12:14 deixa muito claro: *“sem santidade ninguém verá o Senhor.”*

Isaías antes de atender ao pedido do Senhor em Isaías 6:8, refletiu sobre a própria vida no versículo 5: *“Então eu disse: “Estou perdido! É o meu fim, pois sou um homem de lábios impuros e vivo no meio de pessoas de lábios impuros. Meus olhos, porém, viram o Rei, o Senhor dos Exércitos!”.*”

Como você pode cogitar mexer com batalha espiritual e libertação sem antes avaliar como anda a sua vida?

» Sentimento X Disposição

Parece loucura, mas existem pessoas que têm pensado que não são cristãs pela falta de “emoção religiosa”.

A maior parte das vezes em que oramos não vamos sentir absolutamente nada. As emoções são importantes na devoção, mas não dependemos delas para desenvolver a nossa vida espiritual.

Tozer separa o sentimento da disposição e como exemplo ele cita o amor como sentimento volátil que depende de muitos fatos em comparação a ordenança de amar.

O amor que a bíblia impõe não vem do sentimento, mas da disposição voluntária.

Deus nunca desejou que o homem fosse brinquedo dos seus sentimentos. Seguir a Deus consiste no querer. O jovem rico recusou... Pare de usar a desculpa da “Soberania de Deus” para não assumir a sua responsabilidade.

Muitas vezes a gente fala que quer viver uma vida santa, mas não muda os costumes. Não existe vida santa visitando site de pornografia, flertando em chat on line, freqüentando lugares que abrem portas para demônios, tendo conversas inadequadas com colegas de trabalho...

Santificação é individual e precisa de disposição.

Quem Deus usa?

» Pessoas que Deus usa

Deus não escolheu um tipo específico e preferido. Deus usa quem se dispõe. O bom samaritano se dispôs...

Deus convoca a todos, mas só se alista ao serviço quem se entrega e obedece.

Eu acho impressionante que Jesus recusa o Gadareno e chama o jovem rico, que não vai. E na recusa do Gadareno, ele se torna o maior evangelista da região.

Billy Graham não deixou um sucessor assim como Josué também não deixou e eu louvo a Deus por isso, porque quando apenas um nome está em destaque, os demais se acomodam.

Na minha igreja uma missionária era responsável pela agenda, e quando ela se afasta da igreja a agenda para.

No primeiro momento começam os questionamentos, porque era ela que tinha o relacionamento com os convidados. Então numa conversa com o pastor decidimos não abrir mais a agenda para convidados, mas ensinar com mais afinco os próprios membros e dar oportunidade para que estes comesçassem a trazer o sermão da noite.

No primeiro momento foi desesperador, a maioria recusou. O grupo jovem que já estava bem avançado nesse tipo de treinamento começou a integrar a agenda dos cultos semanais, mesmo a contragosto de membros mais antigos.

Então os jovens começaram a visitar membros antigos que ainda não se sentiam preparados para fazer um sermão. E entre bolachas e suquinhos eles conseguiram colocar na agenda da semana nomes que já eram membros há 20... 30 anos e no máximo liam 1 versículo nas suas oportunidades.

O Brunão da Banda Morada falou certa vez que o último avivamento não seria de barulho, mas de caráter.

A pessoa que Deus usa não pode ter uma vida no domingo e outra na segunda. Não poder louvar no domingo enquanto se mantém no grupo de pornografia do trabalho ou dos amigos. Não se iludam: ninguém faz Deus de bobo! (Gálatas 6:7)

Muita coisa ainda não aconteceu porque a gente fica confortável com as nossas falhas de caráter.

Outro fator determinante para a nossa saúde mental e desenvolvimento espiritual é não se comparar.

O que você está vendo hoje na vida de uma determinada pessoa levou anos para ser construído

Oração de Autoridade

» Receita Mágica

Na bíblia vemos diversos tipos de oração como de louvor, de petição, ações de graças, de intercessão... mas uma oração passa despercebida, que é a oração de autoridade.

Mateus 18:18-19 "Digo-lhes a verdade: Tudo o que vocês ligarem na terra terá sido ligado no céu, e tudo o que vocês desligarem na terra terá sido desligado no céu.

"Também lhes digo que se dois de vocês concordarem na terra em qualquer assunto sobre o qual pedirem, isso lhes será feito por meu Pai que está nos céus."

Aqui não fala só da liderança, TODOS tem acesso a essa autoridade, basta querer.

O céu escuta a oração da terra porque a autoridade já foi concedida: Lucas 9: 1-2 *"Reunindo os Doze, Jesus deu-lhes poder e autoridade para expulsar todos os demônios e curar doenças, e os enviou a pregar o Reino de Deus e a curar os enfermos."*

Lucas 10:19: *"Eis que vos dou poder para pisar serpentes, e escorpiões, e toda a força do Inimigo, e nada vos fará dano algum."*

O pastor Luciano Subirá diz que andar em santidade, além de preservar a intimidade com Deus também define a autoridade na dimensão espiritual.

Tiago 4:7 diz: *"Sujeitai-vos, portanto a Deus; mas resisti ao diabo, e ele fugirá de vós."*

Antes de mandar resistir ao diabo, a Bíblia ordena sujeição a Deus. Porque só há autoridade contra Satanás quando estamos debaixo da autoridade de Deus!

Uma igreja que não reconhece e não utiliza da autoridade espiritual, dificilmente se posiciona espiritualmente.

Watchman Nee fala sobre 3 requisitos para ter autoridade:

- 1 – Reconhecer que toda autoridade vem de Deus
- 2 – Esperar a direção de Deus, não usar a própria opinião
- 3 – Estar em comunhão com Deus. Relacionamento

Envia-me

» Homens de Deus

Herbert Roush disse que não existe na terra homem que viva uma vida mais incomum do que aquele que Deus decide usar para a sua glória e louvor.

Isaías 6:8 é muito bonito... *"Depois disto ouvi a voz do Senhor, que dizia: A quem enviarei, e quem há de ir por nós? Então disse eu: Eis-me aqui, envia-me a mim"*

Mas eu já adianto, não é pra todo mundo... Até era para ser, mas só vive isso quem entende o que é o reino Dele.

Se você ainda ta tentando salvar a sua vida, não vai dar... Porque constantemente você vai passar pela fornalha.

Deus nos coloca em situações extremas para moldar na nossa alma uma determinação inabalável de pregar a Cristo, e o Cristo crucificado.

Quando entregamos nossa vida a Ele, vivemos coisas que ninguém entende, tanto boas como absurdas, e quem está

de fora pode pensar que estamos em pecado ou desobediência.

Nessa hora, lembre-se de Romanos 8:28 “Todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus”

Mudar de cidade me gerou muito sofrimento, deixar a liderança de cerca de 20 jovens ainda dói.

Mas nessa nova jornada, hoje já são mais de 11 mil pessoas só no TikTok que acompanham as postagens, que voltaram a estudar a palavra, que estão aprendendo a se libertar em Jesus das garras do mal.

Quanto mais colocamos a nossa confiança em Deus, mais Ele vai nos pedir coisas radicais que requerem uma fé extraordinária e a gente vai querer cada vez mais.

» Na Prática

Edward Bounds faz uma pergunta: Onde estão os líderes semelhantes a Cristo que hoje podem ensinar a orar? Os líderes apostólicos que conseguem colocar o povo pra orar...

A gente na igreja fala muito no social, No capítulo 23 do livro Cartas de um Diabo a seu Aprendiz fala o seguinte como estratégia satânica: “Levar o homem a valorizar em primeiro lugar a justiça social para depois chegar no estágio onde ele valorize o cristianismo pelo social, usando Jesus como mera conveniência.” E no capítulo 24 Lewis fala do orgulho espiritual que é tão destrutivo quando.

Infelizmente o que mais nós vemos são pessoas com baixo conhecimento e pouca vontade de aumentar esse conhecimento a cerca das coisas de Deus.

Hoje, pagando qualquer agencia missionária você viaja como missionário, mas e o envio de Atos 13?

Você não se envia por vontade própria! O texto diz: “Na igreja de Antioquia havia profetas e mestres” e nenhum deles ousou ir antes de serem enviados pela igreja.

CONCLUSÃO

A igreja precisa de homens e mulheres ousados na fé, revestidos de poder e que queiram gastar a sua vida como Jesus e por Jesus.

É chegado o tempo de Deus despertar pessoas que estão amortecidas dentro das igrejas, é o momento de Jesus puxar de volta as ovelhas desgarradas para a ultima hora.

Que a igreja de Jesus deixe de ser um clube em 4 paredes e volte a ser um exercito que vai pelo caminho sem medo da cadeia e sem medo da morte pregando a verdade que liberta!

Que Deus ilumine o seu entendimento na certeza que essas poucas palavras servem para iluminar o inicio da sua caminhada. Ainda há muito mais informação a respeito desse tema. Que sua curiosidade e interesse sejam aguçados. Que Deus derrame fome e sede para buscar mais.

A seguir você terá uma listagem de livros auxiliares para compreender esse assunto, mas não se esqueça que o principal livro chama-se Bíblia Sagrada.

Que a paz de Jesus seja contigo
todos os dias da sua vida!

Livros indicados a respeito desse tema para seu crescimento:

- ▶ O Poder Secreto da Oração e do Jejum – Mahesh Chavda
- ▶ A Cultura do Jejum – Luciano Subirá
- ▶ Experimentando as Profundezas de Jesus – Jeanne Guyon
- ▶ O Impacto da Santidade – Luciano Subirá
- ▶ Graça Transformadora – Luciano Subirá
- ▶ Cultura de Oração – Michel Duque Estrada
- ▶ A Vida Interior – Andrew Murray
- ▶ O Poder da Oração e a Oração de Poder – R.A. Torrey
- ▶ Oração Incansável – Bob Sorge
- ▶ Segredos do Lugar Secreto – Bob Sorge
- ▶ A Oração: Quando a Terra Governa o Céu – Watchman Nee
- ▶ Autoridade Espiritual – Watchman Nee
- ▶ O Homem que Deus Usa – A.W. Tozer (mais)
- ▶ O Conhecimento do Santo – A.W. Tozer
- ▶ Homem: O local onde Deus habita – A.W. Tozer
- ▶ Até que nada mais importe – Luciano Subirá
- ▶ Sete Segredos para seu uso por Deus – R.A. Torrey
- ▶ Poder Espiritual – Stephen Kaung
- ▶ A Glória de Deus – Bob Sorge
- ▶ Marcados pelo Espírito – Farley Labatut
- ▶ Cinco Votos para Obter Poder Espiritual – A.W. Tozer
- ▶ Xelotes – Dave Gibbons
- ▶ Orações Perigosas – Craig Groeschel
- ▶ Cultura de Louvor – Dani e Fabio Bravo
- ▶ Quando o Céu Invade a Terra – Bill Johnson
- ▶ Aqueles que Queimam – Dan Duke

Esse material foi útil para sua Vida e Ministério?

Ajude-nos a levar mais conteúdos como esse para mais pessoas. Nosso material é disponibilizado de forma GRATUITA online no site:

<http://carlafigueira.com.br>

Pix 
Nome **CARLA DA SILVA FIGUEIRA**
Chave Pix **carlafigueiramissao@gmail.com**

Número da conta	Agência	Banco
33230257-1	0001	077 - Inter



NÃO COBRAMOS por nenhum de nossos materiais, a convicção que o Senhor nos deu é de compartilhar os ensinamentos com todos, pois Ele providenciaria as demais coisas através de pessoas improváveis.

@carlafigueirabr

